

## **MENUS DU 05/09 AU 07/10/2022**

<b>SEMAINES</b>				
<b><u>SEMAINE 1</u></b> <b><u>DU 05/09 AU 09/09/2022</u></b>	Salade verte bio Raviolis de bœuf Sauce tomate Yaourt bio Fruit de saison bio	Concombres bio Carottes râpées bio Poisson pané Ratatouille/Aubergines grillées Fromage bio Fruits au sirop Biscuit	Pizza au fromage Escalope de dinde Piperade Basquaise maison Yaourt Compote bio	Taboulé bio maison Omelette au fromage Epinards bio à la crème Fromage Fruit de saison bio
<b><u>SEMAINE 2</u></b> <b><u>DU 12/09 AU 16/09/2022</u></b>	Asperges / Macédoine Lentilles Carottes pois chiches Fromage Fruit de saison bio Glace	Salade coleslaw bio Côtelette d'agneau Semoule bio poêlée de légumes Yaourt Ananas au sirop	Salade verte (P. locale)-Thon Moules Frites Yaourt Fruit de saison bio	Salade de pâtes bio Saucisses –Merguez Courgettes bio sautées maison Fromage Fruit de saison bio
<b><u>SEMAINE 3</u></b> <b><u>DU 19/09 AU 23/09/2022</u></b>	Salade verte bio- Choux râpés bio Pâtes sauce aux champignons Yaourt Fruit de saison bio	Avocat / Pomelos bio Filet de dorade Boulgour bio Tian d'aubergines Yaourt bio Compote	Salade verte (P. locale)-/ Radis bio Escalope de veau Pommes de terre sautées maison Petits suisses aromatisé Cocktail de fruits au sirop	Feuilleté au fromage Brochette de dinde Artichauts barigoule Brocolis bio Fromage Fruit de saison bio
<b><u>SEMAINE 4</u></b> <b><u>DU 26/09 AU 30/09/2022</u></b>	Navets râpés bio Haricots blancs à l'Espagnole Chili végétarien Glace Fruit de saison bio	Salade verte (P. locale) Céleri rave bio Carbonnade Flamande Frites Yaourt bio Fruit au sirop	Salade de pommes de terre Cuisse de poulet Gratin de choux fleurs/haricots verts bio Crème dessert Compote bio	Charcuterie Poisson meunière Riz bio et petits légumes Fromage Fruit de saison bio
<b><u>SEMAINE 5</u></b> <b><u>DU 03/10 AU 07/10/2022</u></b>	Salade verte (P. locale)- / Sardines Emincé de bœuf Pâtes bio Yaourt Fruit de saison bio	Salade verte (P. locale)- Pois chiches au cumin Moussaka végétarienne Fromage bio Fruit de saison	Œufs mayonnaise Calamars à l'armoricaine Semoule bio Yaourt Fruit de saison bio	Feuilleté de hot dog Escalope Viennoise Printanière Fromage bio Fruit de saison

**La gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus en cas de problèmes techniques, liés aux marchés, ou selon l'offre locale**

**Le pain servi quotidiennement provient de 2 boulangeries artisanales.**

**Les crudités, fruits et légumes servis proviennent de culture locale, ou bio, aussi souvent que cela est possible (spécifié sur le menu affiché au self)**